

Как все успеть, если в семье двое детей.

Двое детей в семье не такая уж редкость. Однако, когда в семье появляется второй ребенок, не все мамы справляются с домашними хлопотами, оставаясь при этом в хорошем настроении. Хорошо, когда старшему чаду уже больше 14 лет, и он вполне самостоятелен в быту. Подростку уже не требуется помощь в питании, одевании, организации досуга и в ваннных процедурах. А если разница у детишек небольшая - до 3 лет, то задача усложняется.



Как все успеть, если в семье двое сорванцов?

Заранее обсудите с мужем проблему организации быта вашей семьи. Не редко мужа считают, что материальное обеспечение семьи - их единственная обязанность перед детьми и женой. Конечно, в каждой семье ситуация решается индивидуально. Если в будние дни муж не может вам помочь дома, то в выходные дни может посвятить свое время домашним хлопотам. Ведь мамы не имеют выходных, так пусть и муж хотя бы два дня в неделю облегчит вашу жизнь. Затем попытаемся подготовить старшего ребенка к тому, что в семье появится еще один малыш, приучить к мысли, что у него теперь появятся обязанности. Что можно поручить малышу?

Уже трехлетний малыш может качать детскую коляску для новорожденного, чтобы братик или сестричка уснул. Разогревать бутылочки в электронагревателе и приносить вам. Выполнять мелкие поручения - принести, отнести памперс, одежду, крем и т.д. Конечно же, уход за новорожденным потребует гораздо большего времени, чем все остальные члены семьи. Но нельзя совсем забывать и о старшем ребенке и муже. Позвольте старшему отпрыску принимать участие в уходе за младшим, и обязательно находите время на общение с ним. Не отмахивайтесь от его вопросов и проблем. Если в данный момент у вас совсем нет времени, не говорите раздраженно «я занята». Скажите, что пообщаетесь с ним позже, когда малыш уснет.

Не превращайтесь в домашнего тирана, не раздражайтесь, если старший ребенок или муж что-то не так сделает. Хвалите и благодарите за любую помощь. Тоже самое относится и к бабушкам. С благодарностью принимайте их помощь, и старайтесь не замечать, если они делают что-то не так, как вы привыкли. Ведь главное, что вам помогают.

Как справиться с усталостью?

Не старайтесь «обьять необьятное» дети в очередной раз устроили разгром в доме, у вас куча неглаженого белья, в холодильнике пусто, а у малыша закончились памперсы? Разбросанные игрушки и грязная посуда могут подождать, это вообще не проблема. Белье уберите с глаз долой в шкаф и погладьте только то, что необходимо на сегодня-завтра. В первую очередь делайте то, что жизненно необходимо. А главное чтобы семья была накормлена. Накормив всех и уложив спать, не кидайтесь делать уборку, лучше воспользуйтесь моментом и тоже отдохните.

В самые тяжелые моменты вспоминайте знаменитый афоризм - «Так будет не всегда!». Детишки подрастут, и уже через пару лет вам будет гораздо легче с ними справляться. Старайтесь не терять оптимизма, и заражать им всю семью.