



Как развлечь больного малыша.

Все дети по-разному переносят заболевания. Есть дети, которых высокая температура не делает менее активными. Что делать, если доктор прописал постельный режим? Ведь активного ребенка трудно удержать в постели целый день. Здесь все зависит от фантазии родителей. Строгие приказы вряд ли помогут. Гораздо лучше для всех организовать досуг больного малыша.

Детская кровать может стать кораблем, на котором малыш может отправиться в плавание. Принесите в кровать плюшевых зверюшек, пусть это будет команда корабля, а ребенок капитаном. Над кроватью можно развесить морские флажки, на стену повесить карту. Выбирайте маршрут и отправляйтесь в плавание. Заодно изучите географию, и мир животных разных континентов. Купите наклейки с изображением животных - жирафов, пингвинов, крокодилов. Пусть ребенок на карте ищет места, где эти животные обитают и наклеивает туда картинки животных.

Детская кровать может стать и космическим кораблем. Повесьте над кроватью карту звездного неба и изучайте созвездия и планеты Солнечной системы. Можно также воспользоваться наклейками - стикерами планет и звезд и наклеивать их в нужные места.

Болезнь малыша отгораживает его от внешнего мира, лишает общения со сверстниками. Если посещения доктором запрещены, то постарайтесь, чтобы малыш смог общаться с друзьями по телефону. Попросите его друзей написать записки больному. Это его обязательно развеселит.

Отсутствие общения со сверстниками нужно как-то компенсировать. Выберите время, чтобы поиграть с малышом в сюжетно-ролевые игры. На кровати можно рассадить зверюшек, они могут играть роль детей. А вы вместе с ребенком можете стать врачами или учителями. А можно подготовить концерт-бенефис вашего ребенка. Пусть вспомнит и расскажет все стихи, споет все песенки, которые знает.

Ну и разумеется, чтение книг, прослушивание аудио сказок, отличное занятие для больного ребенка. Можете дать ему конструктор, а еще лучше купите новые наборы. Ребенку будет занятие, которое не требует физического напряжения, и вам спокойнее - ребенок будет лежать в детской кроватке.

Но болезнь это не только постельный режим, но и различные медицинские процедуры. Дети не в восторге от полоскания горла, ингаляций и других процедур. Попробуйте и эти неприятные моменты превратить в игру. Полоскание горла можно назвать танцующим фонтаном, который ребенок включает в своем горлышке под музыку. Ингаляцию тоже можно превратить в игру, если в миску вместе с маслом эвкалипта добавить игрушки.

И самое главное, как бы тяжело не проходила болезнь ребенка, сохраняйте спокойствие, чтобы малыш не заметил вашей нервозности.