

## Откуда берутся вредные привычки у детей?

Наверное, нет таких родителей, дети которых не расстраивали бы вредными привычками в раннем детстве, а иногда и позже. Что только не делают мамы и папы, чтобы отучить ребенка сосать палец, грызть ногти или ковырять в носу. В ход идут зеленка, перец, запугивания и наказания. Как правило, такие методы совершенно бесполезны, как только малыш остается без присмотра, он тут же начинает с упоением предаваться любимой привычке.

Ключевое слово здесь – «без присмотра». Все вредные привычки, с которыми в последствии родители упорно борются, возникают именно из-за того, что детки остаются надолго без родительского внимания. Речь идет о детках до 2-3 лет. Именно в этом возрасте малыши наиболее остро переживают разлуку с мамой даже на час. Сосание пальца их успокаивает. Чтобы потом не мучатся вопросом, как отучить сосать палец малыша, нельзя запускать эту проблему. Увидели первый раз такую картину, значит меры принимайте незамедлительно.

Старайтесь побольше проводить времени с малышом, будьте с ним нежными и ласковыми. Если до этого, малыш засыпал самостоятельно, то вернитесь к тому, чтобы посидеть с ним рядом, пока он не уснет, держите его за ручку, гладьте, чтобы палец не попал в рот. Если вы сразу пресечете эту привычку, то она и не закрепится.

То же самое касается детского онанизма. Эта привычка может возникнуть из-за неправильного соблюдения гигиены, или из-за того, что малышу не хватает тактильных ласк со стороны взрослых. В любом случае, если вы заметили, что ребенок постоянно держит руку в трусах, твердо скажите ему, что это очень плохо. Но этого недостаточно. Малыши в раннем возрасте еще не могут контролировать свои действия и держать обещания. Возможно, на несколько ночей вам придется спать в одной кровати с малышом, чтобы следить за его руками.

В борьбе с вредными привычками главное соблюдать терпение, чтобы борьба не нанесла урона психике ребенка больше, чем сама привычка. Вспомните свое детство, поговорите со своими родителями, возможно, вспомнив себя в нежном возрасте вам будет легче понять своего ребенка и избавиться от этой напасти.