

Памятка № 3.

Советы для родителей.

- ✓ Старайтесь говорить со своим ребенком открыто и откровенно на самые деликатные темы.
- ✓ Опасайтесь получения вашим ребенком информации из чужих уст.
- ✓ Рассказывайте о своих переживаниях в этом возрасте, в котором сейчас ваши дети.
- ✓ Будьте открыты для общения с ребенком, даже если вы чего-то не знаете или в чем-то сомневаетесь, не стесняйтесь сказать ему об этом.
- ✓ Не высказывайтесь негативно о тех переживаниях, которые были связаны с вашим взрослением. Ребенок будет их переживать с вашей позиции и воспринимать так, как воспринимали вы.
- ✓ Постарайтесь сделать так, чтобы ваши дети не воспринимали сексуальные отношения как нечто грязное и постыдное. От этого во многом зависит их физиологическое взросление.
- ✓ В период полового созревания мальчикам важно получать поддержку и одобрение со стороны мам, а девочкам - со стороны пап.
- ✓ Проявляйте ласку к своим детям, демонстрируйте им свою любовь.
- ✓ Будьте особенно внимательны и наблюдательны, обращайте внимание на любые изменения в поведении своего ребенка.
- ✓ Старайтесь защитить своего ребенка всеми возможными средствами, если он в этом нуждается.