

Памятка № 7.

Как вести себя с тревожным ребенком?

- ✓ Выясните причину тревожности.
- ✓ Не используйте ярлыки, так как ребенок не может быть плохим во всем.
- ✓ Не проецируйте свои негативные эмоции, установки на ребенка.
- ✓ Не требуйте невозможного. Ваши способности отличаются способностей ребенка.
- ✓ Не используйте ребенка в качестве инструмента реализации собственных нереализованных возможностей, упущенных в прошлом.
- ✓ Если необходимо, обратитесь с ребенком к специалисту, но не акцентируйте постоянно внимание на имеющейся у ребенка проблеме.
- ✓ Будьте терпеливы и не опускайте руки. Благополучие в настоящем и будущем зависит от вас!