

Памятка № 8.

Как вести себя с застенчивым ребенком?

- ✓ Не давите на ребенка собственным авторитетом.
- ✓ Не упрекайте по мелочам, не используйте авторитарные методы воспитания.
- ✓ Отмечайте успехи, пусть даже они и незначительны.
- ✓ Подчёркивайте достоинства и не фокусируйте внимание на недостатках.
- ✓ Говорите об ошибках позитивно. Не ошибается тот, кто ничего не делает.
- ✓ Апеллируйте к мнению ребенка, спрашивайте у него совета.
- ✓ Старайтесь повысить уровень его самооценки. Учите его уважать себя.
- ✓ Хвалите его, делайте комплименты. Формируйте его уверенность в себе. Акцентируйте внимание на его сильных сторонах, компенсируя этим его недостатки.
- ✓ Наметьте совместный план действий с ребенком и другими взрослыми, близкими ребенку.