

Чем занять ребенка на прогулке

Все родители понимают, что свежий воздух ребенку необходим, так же как и активные игры на улице. Но на практике, мамы не всегда умеют организовать такую полезную прогулку. И не редко молодая мама так устает от домашних хлопот, что просто не имеет сил два часа бегать с малышом, изображая радость. Можно сделать так, чтобы и ребенок на прогулке не скучал, и мама тоже не сильно уставала.

Лучше всего придумать занятия, которые будут интересны и малышу, и не утомительны для мамы.

Фотосессия

Берем с собой на прогулку свою фотокамеру canon 7d или какая есть в наличии. Ищем вместе с малышом красивое место – клумбу, памятник, просто живописное деревцо или кустарник. Затем предлагаем ребенку изображать различных зверюшек – страшного серого волка или хитрую лисичку. Или просто корчим рожицы. Все это запечатлеваем на камеру, а потом смотрим что получилось. Выходят забавные оригинальные фото.

Поиск сокровищ

Возьмите с собой на прогулку пластмассовое ведерко и отправляйтесь на «поиск сокровищ». Не переживайте, если ваш малыш, поднимет с земли блестящую крышку от бутылки, или кусок керамической плитки, камешки. Складывайте все это в ведерко, а руки потом можно помыть. Собирать можно и красивые листочки, и фантики. Дома все это перебрать. Что можно помойте и наклейте на кусок картона – получится отличное панно в стиле абстракционизма.

Игры с мячом

С мячом не обязательно бегать. Можно играть и спокойные игры. Возьмите с собой на прогулку мяч, ведро. Мяч можно бросать в ведро, стараясь, конечно в него попасть. Можно кидать об стену или дерево, и ловить.

Игры со скакалкой

Прыжки в высоту. Натяните скакалку между деревьями. Сначала на небольшой высоте. Пусть ребенок перепрыгивает через скакалку. Высоту постепенно увеличивайте. Прыжки в длину. Положите на земле две скакалки (или просто ветки) на расстоянии друг от друга. Пусть ребенок перепрыгивает через ширину. Расстояние постепенно увеличиваем, учим малыша прыгать с разбега.